



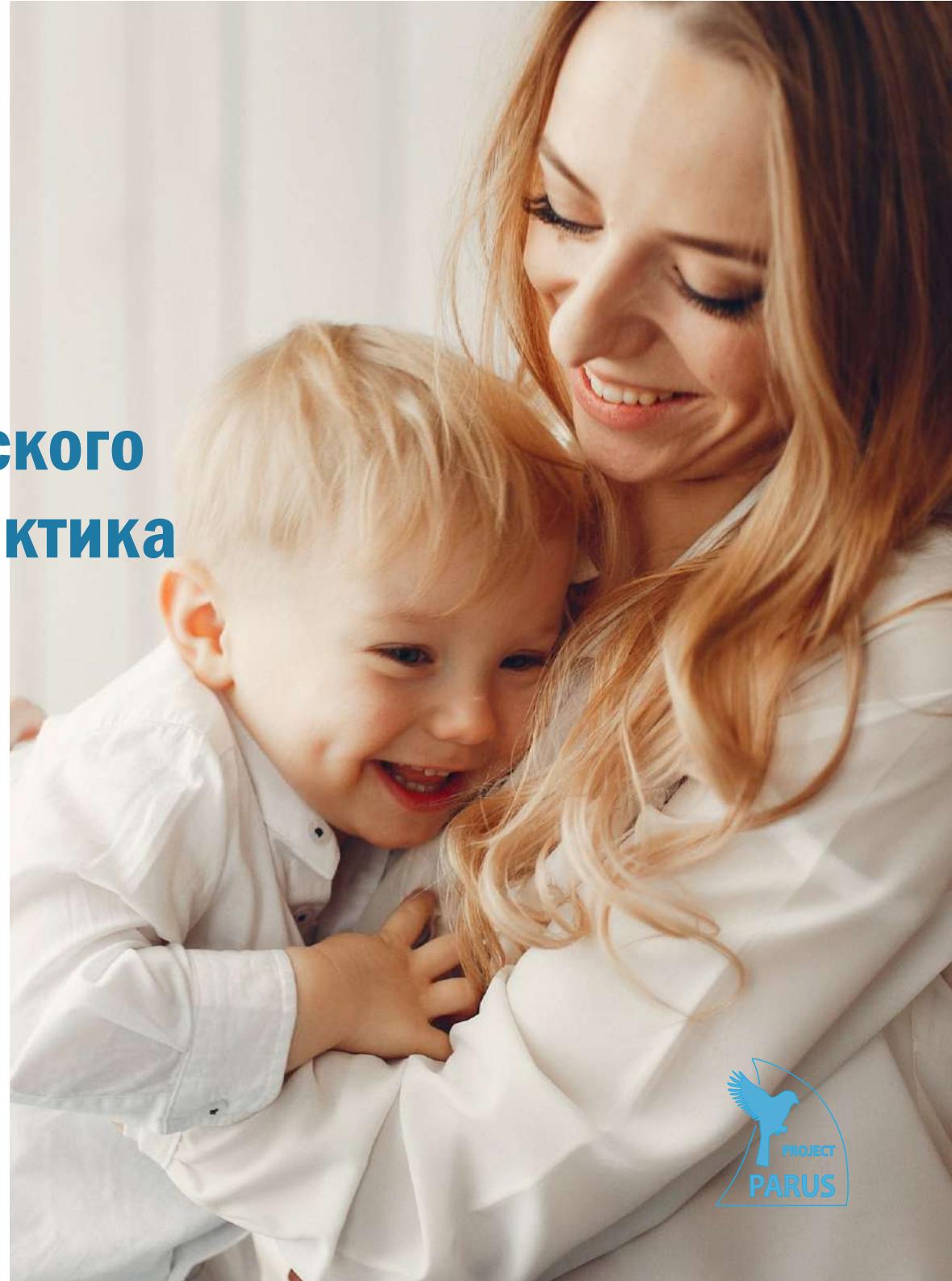
АНО по реализации
социальных программ
«Проект ПАРУС»

Проект «Мамин клуб»

Калининград 2025

Цель проекта:

Повышение уровня детского благополучия и профилактика социального сиротства через гармонизацию детско-родительских отношений в кровных семьях в трудной жизненной ситуации



Кто мы



Создание: октябрь 2016

География работы: Калининградская область

Основная целевая группа:

Семьи с детьми в трудной жизненной или кризисной ситуации

Миссия:

Гармония в семье: мы работаем для того, чтобы каждый ребенок был окружен заботой мамы несмотря ни на какие жизненные обстоятельства

За 9 лет

200 семей в год
получают помощь

реализовано
154 проекта

привлечено
36,5 мл.
рублей



A close-up photograph of a young child's face. The child has light blonde hair and striking blue eyes. They are looking directly at the camera with a thoughtful expression, their hand resting near their chin. The background is a soft, out-of-focus yellow.

мы работаем
для них

Ситуации, приводящие к психотравмирующим переживаниям

- **ситуация насилия в семье;**
- **ситуация утраты;**
- **ситуация развода;**
- **ситуация социального и материального неблагополучия;**
- **ситуация семей, воспитывающих ребёнка с отклонениями в развитии;**
- **ситуация семей, воспитывающих ребёнка с хроническими заболеваниями.**



**У подопечных семей АНО «Проект ПАРУС»
свой перечень трудных жизненных ситуаций:**

- **опыт собственного семейного неблагополучия,**
- **пережитый опыт потери родителей,**
- **вторичного сиротства,**
- **многодетность,**
- **малообеспеченность,**
- **хронические заболевания родителей или ребёнка,**
- **интеллектуальные нарушения детей,**

**именно такие семьи составляют группу риска,
где наблюдается детское неблагополучие,
а как следствие - вероятность социального
сиротства.**



То, как семья переживает трудную ситуацию, зависит от интеллектуальных возможностей, жизненного и социального опыта родителей, атмосферы в семье, способности семьи в целом справляться с трудностями.

Проявляется это по-разному, но общим для семей в трудной жизненной ситуации являются:

- **ее склонность к социальной изоляции;**
- **низкий уровень доверия к социуму;**
- **эмоциональное выгорание;**
- **пренебрежение или непонимание потребностей ребёнка (детей).**



Важно

Зачастую родитель приходит к специалистам не с трудной ситуацией, а уже с последствиями ее в виде эмоционального неблагополучия у ребенка, нарушения его поведения или с тревогой о собственной родительской несостоятельности.



Важно

Практика показывает, что в большинстве случаев разрешение проблем конкретной семьи требует существенных изменений в системе её взаимоотношений.



**Родительские группы - это безопасное
комфортное общение всех участников в
формате «равный с равными»
под руководством опытного психолога.**





**Проект «Мамин клуб»
реализован при финансовой поддержке
БФ «Культура благотворительности»**

ноябрь 2022 - июль 2025

Целевую группу проекта за 3 года составили 111 мам:

1. молодые мамы из числа выпускниц интернатных учреждений, а также матери из социально неблагополучных семей, проживающие в отделении для молодых мам ГБУСО КО Центре «Надежда», г. Калининград;

характеристика группы: низкая степень привязанности, отсутствие представления о гармоничных отношениях родитель-ребёнок и навыка доверительного безопасного общения с ребёнком, склонность пренебрегать его потребностями;



**2. матери детей с хроническими заболеваниями
(диабет 1-го типа) из Калининграда и Гурьевска;**

**характеристика группы: высокая степень
тревожности, гиперопека, гиперсоциализация,
эмоциональная нестабильность, дефицит
внимания по отношению к здоровым
сиblingам;**



**3. многодетные и неполные семьи,
проживающие в г. Мамоново, г. Гвардейск,
г. Балтийск, г. Пionерский;**

**характеристика группы: недостаточный
воспитательный ресурс, неадекватное
восприятие детей, дефицит внимания к ним.**



Основные цели работы:

- 1. коррекция родительского поведения,**
- 2. стабилизация эмоционального и психологического состояния целевой аудитории;**
- 3. гармонизация отношений между матерью и ребёнком.**

Формы работы с целевой аудиторией:

1 Организация в 5 муниципалитетах Калининградской области терапевтических родительских групп «Мамин клуб».

Темы встреч определялись в зависимости от запроса целевой аудитории, в каждой группе был свой фокус тем.



ИТОГИ ПРОЕКТА



**За три года проекта в родительских группах состоялось
136 общих встреч, а также проведено 91 индивидуальных консультаций.**

**В трех группах были проведены семейные практические занятия
по методике «игротерапия».**

Для оценки результатов проекта была проведена входная и выходная диагностика мам-участниц с использованием различных методик

Результаты выходной диагностики целевой аудитории:

- 1. стабилизация эмоционального состояния – 80% участниц;**
- 2. укрепление родительского ресурса – 75% участниц;**
- 3. улучшение эмоциональной связи с ребёнком – 70% участниц.**

Участницам проекта было предложено оценить по 10-балльной системы то, как изменились их отношения с ребёнком, выросла воспитательная уверенность и насколько участие в проекте было полезным.

Результат анализа обратной связи целевой аудитории:

- 1. близость с ребенком – 95% мам-участниц поставили выше 7 баллов;**
- 2. воспитательная уверенность – 80% мам-участниц поставили выше 7 баллов;**
- 3. полезность участия в проекте – 92% мам-участниц поставили выше 7 баллов.**



Отзыв мамы-участницы



« **Мои самые искренние слова благодарности организаторам данного проекта!
Невероятный путь я прошла со своей семьей вместе с Вами.
Сколько было прожито, осмысленно, отпущенено, найдено - не передать словами.
Благодаря проекту я смогла отпустить маму, хотя прошло уже 16 лет, как ее не стало.
У нас в семье прижились «семейные посиделки». Я чувствую, что мы родные
и важные друг для друга люди. И при этом можем быть рядом, а может и отдельно.
Сложный путь мы прошли вместе. Благодарю, что Вы были рядом! Надеюсь на новые
встречи и активности.** »

**Проект реализован при поддержке
БФ «Культура благотворительности»**

и социальных партнёров:

**ГБУСО КО «Центр социальной помощи
семье и детям»,**

**Центральной городской библиотеки
им. А.П.Чехова**

**ГАУ КО "Областной кризисный центр
помощи женщинам",
г. Калининград**

